



Info Parkinson

— Friuli Venezia Giulia

Questa mini guida è pensata e realizzata da persone con Parkinson per persone con Parkinson e per coloro che se ne prendono cura.

Raccoglie alcuni consigli e informazioni base che speriamo possano essere utili per un primo orientamento dal momento della diagnosi, senza la pretesa di essere esaustivi.



Strutture riabilitative

Friuli Venezia Giulia

Comunità Piergiorgio Onlus

Sede di Udine:
Piazza Libia, 1 Udine
Tel.: 0432 402036
Sede di Caneva di Tolmezzo:
Via Verzegnis 17
Caneva di Tolmezzo (UD)
Tel.: 0433 2525

www.piergiorgio.org

Friuli Riabilitazione

Via Giosuè Carducci, 42
33080 Roveredo in Piano (PN)
Tel.: 0434 94497 / 0434 949355
info@friuliriabilitazione.it

www.friuliriabilitazione.it

Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione Gervasutta

Via Gervasutta, 48 Udine
Tel.: 0432 55312
Da gennaio 2025 sarà attivo il
mercoledì mattina uno sportello
Parkinson nell'atrio all'ingresso.

La Nostra Famiglia

Via Cialdini, 29
33037 Pasian di Prato (UD)
Tel.: 0432 693111 – 0432 693106
pasian@lanostrafamiglia.it

www.lanostrafamiglia.it

Ospizio Marino

via Amalfi, 1 34073 Grado (GO)
Tel.: 0431 80714
info@ospiziomarino.com
Prenotazione:
accettazione@gradoriabilita.coop

www.gradoriabilita.coop

Veneto

Casa di Cura Villa Margherita

Via Costacolonna, 6
36057 Arcugnano (VI)
Tel.: 0444 15851
info@casadicuravillamargherita.it

www.sstefano.it/villa-margherita-vicenza

SAN CAMILLO IRCCS

Via Alberoni, 70
30126 Lido Venezia
Centralino: 041 2207111
urp@hsancamillo.it

www.hsancamillo.it

Associazioni del territorio che si occupano di Parkinson:

ASSOCIAZIONE

COSA FA

AIP sez. FVG

Informazioni sulla malattia e sulle possibilità di fisioterapia in provincia di Udine

AMIS DAL DISU Onlus

Raccolte fondi a scopo benefico, e servizio di trasporto

Associazione Parkinsoniana Pordenone Onlus L'AQUILONE

Attività (es. motorie e riabilitative, logopedia, sostegno psicologico, ecc.), servizio di trasporto, incontri informativi

Corale Gioconda Udine O.D.V. – E.T.S.

Coro costituito da persone con malattia di Parkinson e da alcuni dei loro familiari. Incontri settimanali condotti da logopedista e musicoterapeuta

FARETRA APS

Attività (es. danza, arteterapia, ecc.)

GRUPPO INFORMALE TOLMEZZO

Attività (es. nordic walking), incontri informativi

LA FARFALLA ODV per i malati di Parkinson e loro familiari

Attività (es. ginnastica dolce, arteterapia, logopedia, supporto psicologico, ecc.) e servizio di trasporto. Inoltre aderisce e collabora con la Giunta regionale della disabilità Friuli Venezia Giulia (sito web: www.consultadisabili.fvg.it)

PEGASO A.P.T. Associazione Parkinsoniani Trieste Odv

Attività (es. coro, nordic walking, sostegno psicologico, ecc.) e incontri informativi

→ Servizi di trasporto

Si segnalano alcune delle realtà che se ne occupano: ANMIC, A.P.I.CI, Ass. Sanitaria di Volontari La Salute, DINSI UNE MAN, Taxi Valerio

DOVE

CONTATTI

Udine

udine@associazioneparkinson.it
335 6479947 (venerdì 8.00–16.00)

via Monte Santo 53, Gonars (UD)

disumama57@gmail.com
345 4339000
FB: AMIS dal DISU

viale dello Sport 11, Fontanafredda (PN). Attivo anche lo sportello in via Friuli 2, Lestans di Sequals (PN)

aquilone@parkinson-pn.it
0434 1750080
FB: Parkinson Pordenone Onlus L'aquilone

c/o Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione: via Gervasutta 48, Udine

coralegiocondaadv@pec.it
coralegiocondaadv@gmail.com
335 6101793 / 345 2444948
www.coralegioconda.org

via Dei Platani 18 Povoletto (UD)

amministrazione@faretra.org
333 1422841
FB FareTra APS

Tolmezzo (UD)

parkinsonaltofriuli@gmail.com
FB Parkinson Alto Friuli

Sede legale:
via Vittorio Veneto 21, Gorizia
Sede attività:
c/o Casa delle Associazioni,
via Duca d'Aosta 111, Gorizia

lafarfallaadvgorizia@gmail.com
370 1058375
www.lafarfallaonlus.altervista.org

Via Rigutti 9/c, Trieste

info@pegasoapt.it
040 241 5617

Numeri utili, app e siti web

Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

www.fondazioneimpe.it/webinar

La Fondazione organizza webinar sulla malattia di Parkinson affrontando argomenti di particolare interesse per i pazienti, caregivers e familiari per diffondere informazioni corrette e certificate sul Parkinson.

Fresco Parkinson Institute

www.frescoparkinsoninstitute.com/academy

“Non Siete Soli”: Ciclo di webinar gratuiti promosso da Confederazione Parkinson Italia e Fresco Parkinson Institute con i massimi esperti in campi quali neurologia, psicologia, medicina riabilitativa e diritto e pensati per familiari e caregiver delle persone con Parkinson.

APP

NOIPARKINSON

App di facile consultazione dedicata alle persone con Malattia di Parkinson per favorire la conoscenza della malattia e semplificare la comunicazione tra medico e paziente. Riporta informazioni scientifiche ed approfondimenti elaborati e validati da un gruppo multidisciplinare di esperti.



ULSS2 Marca trevigiana

La malattia di Parkinson: cosa è importante sapere per gestire al meglio

la malattia nei suoi aspetti quotidiani. Conoscere è il primo passo del “saper gestire”. Un paziente bene informato sarà in grado di gestire meglio la malattia e le ricadute che essa può avere sul suo equilibrio psico-fisico e sugli aspetti sociali (video).

Ospedale Virtuale di ParkinZone Onlus

www.parkinzone.org/wp/ospedale-virtuale

Un innovativo progetto di medicina partecipativa al fine di tener vive le relazioni, l'interazione e lo scambio tra medici e pazienti. Con l'aiuto degli stessi pazienti, protagonisti anche della realizzazione tecnica.



SOS Parkinson

Servizio telefonico d'urgenza al quale ti risponderanno medici esperti nella malattia di Parkinson per malati, familiari e personale medico-infermieristico che necessiti chiarimenti in mancanza del proprio neurologo di riferimento. Il servizio è attivo sabato, domenica e nei giorni festivi dalle ore 8.00 alle ore 20.00 al numero **336 735544**

www.parkinson.it

Sito informativo sulle ultime ricerche.



Il ruolo dell'alimentazione nella malattia di Parkinson

Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione – Alimentazione



Risveglio Muscolare
esercizi per rimettersi in moto al mattino.

Libri autobiografici

- AA.VV. – *A spasso con Mr Parkinson. Storie di donne... per non lasciarsi vivere ci vuole coraggio!* Bertoni, 2023
- AA.VV. – *Le farfalle non affondano* Augh!, 2023
- Berti Luca – *P-factor. La variabile Parkinson nella mia vita*, Youcanprint, 2020.
La cura sono io. Pagine di vita con una disabilità, Youcanprint, 2024
- Bossi Lucilla – *Ogni giorno vale una vita. Come convivo con il Parkinson scoprendo la gioia di essere al mondo*, Mondadori, 2013
- Casagrande Antonio – *Parkinsoniano*, Youcanprint, 2023
- Caselli Roberto – *Non chiamatemi morbo. Un libro che parla*. Ediz. illustrata, Contrasto, 2022
- Ferrero Davide – *Un nuovo giorno. Il Parkinson nella mia vita tra una mezzanotte e l'altra*, Youcanprint, 2022
- Lista Vincenzo – *Parkinson e vita. Un nuovo modo di parlarne e fare prevenzione*, Ducale, 2024
- Marsili Lidia – *L'alba dentro l'imbrunire. Io e il Parkinson: una vita a metà*, Pendragon, 2023
- Masotti Simone – *In bicicletta sono libero. In viaggio con il Parkinson*, Ediciclo, 2022
- Piovano Danila – *Ora conosco il tuo nome*, Kimerik, 2019
• *Io & Mr Pk (il tempo della consapevolezza)*, Kimerik, 2023
- Rabbia Claudio – *La mia vita con il Parkinson sulle note del Parkinson*, Araba Fenice, 2018
- Sbalchiero Lidia – *Io e il Parkinson*, Youcanprint, 2023
- Siena Dante – *Io e il parkinson. Un cammino insieme*, con sorprese, Bertoni, 2023
- Michael J. Fox (N. Russo Del Santo) – *Lucky Man. Un uomo fortunato*, TEA, 2003

A Ritroso

Il frutto del peccato per spezzare
la fame; vado verso la cucina
ma i miei piedi rifiutano di andare
oltre l'ombra che cade sulla soglia.

Ricordo le parole di un amico:
se qualcosa non riesce, prova a fare
il suo contrario. Dopo qualche vano
tentativo, raggiungo quella mela.

Cambiare prospettiva per vedere
quello che prima sembrava nascosto;
trovare la bellezza nelle piccole
cose, per stupirsi come bambini;

risalire la corrente, il segreto
per vivere meglio; contare stelle,
raccolgere perline colorate
per capire che non è già finita.

Francesca Ciani

Fareira

Con il contributo di



Libretto realizzato con il contributo PR FESR 2021/2027 per Arearea Dance Library a cura della Compagnia Arearea



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE AUTONOMA
FRILVI VENEZIA GIULIA



COMPAGNIA
AREAREA

Materiale stampato a novembre 2024